



Согласовано
И.О. директора МКОУ ДО НМО «Спортивная школа»
О.А. Кузнецова



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ НМО «ИР-ФКиС»
В.А. Чусовитина

Расписание занятий МБУ НМО
«Центр развития физической культуры и спорта»

День недели	Время	Занятия	Инструктор
Понедельник	08:15-11:45	СОШ №2	А.А.Клепеникова / В.С.Буйнин
	13:30 – 15:00	Мини-футбол	Буйнин В.С.
	15:30-17:00	Мини-футбол (2017-2018 г.р.)	Титлинов С.В.
	17:00-18:30	Управление квадрокоптерами «КвадроПолет»	Мадьяров Е.С.
	17:00-18:20	Мини-футбол (2020-2021 г.р.)	Шинкина А.В.
	18:30-19:30	Фитнес	Мезенина Л.Ю.
	15:00 – 19:00	Лыжные гонки	Андреева Т.В./Пих Г.Н./Носков В.В./ Жуи́ков Д.Б
	11:00-12:00	Группа здоровья	Чусовитина В.А.
	14:00 – 14:45	Мини-футбол	Буйнин В.С.
	15:00-16:30	Баскетбол	Салтанова К.А.
	17:30-18:30	Ритмика	Белавина А.В.
	18:30-19:30	Йога	Белавина А.В.
	18:30 – 19:30	Настольный теннис (игровая практика)	Таупьев Н.
	17:00 – 19:00	Скалолазание	Халевин Е.А.
Вторник	19:00-20:00	Волейбол (дети)	Шельякова И.Ю.
	20:00-22:00	Волейбол (взрослые)	Шельякова И.Ю.
	15:00 – 19:00	Лыжные гонки	Андреева Т.В./Пих Г.Н./Носков В.В./ Жуи́ков Д.Б
	15:00-17:00	Бочче / ГТО	Андреева Я.В.
	17:00-18:20	Мини-футбол (2020-2021 г.р.)	Титлинов С.В.
	18:30-19:30	Фитнес	Мезенина Л.Ю.
	20:00-22:00	Мини-футбол (взрослые)	Двоеглазов А.А.
	15:00 – 19:00	Лыжные гонки	Андреева Т.В./Пих Г.Н./Носков В.В./ Жуи́ков Д.Б
	11:00-12:00	Группа здоровья	Чусовитина В.А.
	14:00 – 14:45	Мини-футбол	Буйнин В.С.
	14:45-16:00	Мини-футбол (2017-2018 г.р.)	Титлинов С.В.
	16:00 – 18:00	Каратэ	Белавина А.В.
	17:30-18:30	Ритмика	Бломберг Н.Ю.
	18:00-19:00	Детские занятия	Белавина А.В.
Четверг	18:30-19:30	Йога	Таупьев Н.
	18:30 – 19:30	Настольный теннис (игровая практика)	Шельякова И.Ю.
	19:00-20:00	Волейбол (дети)	Шельякова И.Ю.
	20:00-22:00	Волейбол (взрослые)	Шельякова И.Ю.
	15:00-16:30	Бочче	Андреева Я.В.
	16:30-18:00	Мини-футбол (2020-2021 г.р.)	Титлинов С.В.
	17:00-18:30	Управление квадрокоптерами «КвадроПолет»	Мадьяров Е.С.
	18:30-20:30	ОФП / адаптивная гимнастика	Морозова А.С.
	18:00-19:00	Фитнес	Мезенина Л.Ю.
	19:00 – 20:30	Каратэ	Андреева Я.В.
	15:00 – 19:00	Лыжные гонки	Андреева Т.В./Пих Г.Н./Носков В.В./ Жуи́ков Д.Б
	10:00-12:00	Бочче	Морозова А.С./ Андреева Я.В.
	10:00 – 11:00	Йога	Белавина А.В.
	11:00-12:00	Детский фитнес	Агафонова С.
Пятница	12:00-13:30	Мини-футбол (2017-2018 г.р.)	Титлинов С.В.
	13:30-15:00	Мини-футбол	Буйнин В.С.
	15:30-17:00	Скалолазание	Халевин Е.А.
	17:00-18:30	Мини-футбол (дети)	Андреев В.А.
	18:30 – 21:30	Игровая подготовка волейбол	Салов Вл.В. / Шельякова И.Ю. / Полушкина Н.Р.
	13:00 – 17:00	Лыжные гонки	Андреева Т.В./Пих Г.Н./Носков В.В./ Жуи́ков Д.Б
	10:30-12:00	Мини-футбол (2017-2018 г.р.)	Титлинов С.В.
	12:00 – 15:30	Каратэ	Бломберг Н.Ю.
	12:00 – 14:00	Детские занятия	Андреев В.А.
	16:00-17:30	Мини-футбол	Андреев В.А.
Суббота	10:00-12:00	Бочче	Морозова А.С./ Андреева Я.В.
	10:00 – 11:00	Йога	Белавина А.В.
	11:00-12:00	Детский фитнес	Агафонова С.
	12:00-13:30	Мини-футбол (2017-2018 г.р.)	Титлинов С.В.
	13:30-15:00	Мини-футбол	Буйнин В.С.
	15:30-17:00	Скалолазание	Халевин Е.А.
	17:00-18:30	Мини-футбол (дети)	Андреев В.А.
	18:30 – 21:30	Игровая подготовка волейбол	Салов Вл.В. / Шельякова И.Ю. / Полушкина Н.Р.
	13:00 – 17:00	Лыжные гонки	Андреева Т.В./Пих Г.Н./Носков В.В./ Жуи́ков Д.Б
	10:30-12:00	Мини-футбол (2017-2018 г.р.)	Титлинов С.В.
	12:00 – 15:30	Каратэ	Бломберг Н.Ю.
	12:00 – 14:00	Детские занятия	Андреев В.А.
	16:00-17:30	Мини-футбол	Андреев В.А.
	10:00-12:00	Бочче	Морозова А.С./ Андреева Я.В.
Воскресенье	10:00 – 11:00	Йога	Белавина А.В.
	11:00-12:00	Детский фитнес	Агафонова С.
	12:00-13:30	Мини-футбол (2017-2018 г.р.)	Титлинов С.В.
	13:30-15:00	Мини-футбол	Буйнин В.С.
	15:30-17:00	Скалолазание	Халевин Е.А.
	17:00-18:30	Мини-футбол (дети)	Андреев В.А.
	18:30 – 21:30	Игровая подготовка волейбол	Салов Вл.В. / Шельякова И.Ю. / Полушкина Н.Р.
	13:00 – 17:00	Лыжные гонки	Андреева Т.В./Пих Г.Н./Носков В.В./ Жуи́ков Д.Б
	10:30-12:00	Мини-футбол (2017-2018 г.р.)	Титлинов С.В.
	12:00 – 15:30	Каратэ	Бломберг Н.Ю.
	12:00 – 14:00	Детские занятия	Андреев В.А.
	16:00-17:30	Мини-футбол	Андреев В.А.
	10:00-12:00	Бочче	Морозова А.С./ Андреева Я.В.
	10:00 – 11:00	Йога	Белавина А.В.
	11:00-12:00	Детский фитнес	Агафонова С.